

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Сорокин С.Н.

ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №19 Центрального района Волгограда"  
 29 января 2026 г.

| Вид приема пищи                                   | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---|-------|-------|-------------|
| <b>Блюдо</b>                                      |       |       |             |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |       | 135,14      |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200   | 217,9 |             |
| Печенье   | 20    | 87,2  |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Фрукты свежие (Яблоко)                            | 180   | 79,9  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 50    | 115,4 |             |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                      |       |       | 135,14      |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200   | 217,9 |             |
| Печенье   | 20    | 87,2  |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Фрукты свежие (Яблоко)                            | 180   | 79,9  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 50    | 115,4 |             |
| <b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>                     |       |       | 135,14      |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250   | 263,5 |             |
| Печенье   | 20    | 87,2  |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Фрукты свежие (Яблоко)                            | 180   | 79,9  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 50    | 115,4 |             |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                         |       |       | 135,14      |
| Свекла с маслом растительным                      | 60    | 57,0  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                        | 200   | 92,3  |             |
| Макаронные изделия отварные                       | 150   | 198,6 |             |
| Котлета, рубленая из птицы                        | 90    | 281,0 |             |
| Чай с сахаром каркаде                             | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пеклеванный                                  | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 40    | 92,3  |             |
| <b>Обед с 11 до 17 лет</b>                        |       |       | 135,14      |
| Свекла с маслом растительным                      | 100   | 94,9  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                        | 250   | 115,3 |             |
| Макаронные изделия отварные                       | 180   | 234,0 |             |
| Котлета, рубленая из птицы                        | 100   | 309,2 |             |
| Чай с сахаром каркаде                             | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пеклеванный                                  | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 30    | 69,2  |             |
| <b>Обед спец питание с 12до18лет</b>              |       |       | 135,14      |
| Свекла с маслом растительным                      | 100   | 94,9  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                        | 250   | 115,3 |             |
| Макаронные изделия отварные                       | 180   | 234,0 |             |
| Котлета, рубленая из птицы                        | 100   | 309,2 |             |
| Чай с сахаром каркаде                             | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пеклеванный                                  | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 30    | 69,2  |             |
| <b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b>         |       |       | 37,40       |
| Плюшка "Московская"                               | 100   | 421,0 |             |
| Кисель из повидла                                 | 200   | 115,0 |             |
| <b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>        |       |       | 37,40       |
| Плюшка "Московская"                               | 150   | 631,5 |             |
| Кисель из повидла                                 | 200   | 115,0 |             |
| <b>Завтрак спец питание с 12до18лет</b>           |       |       | 135,14      |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250   | 263,5 |             |
| Печенье   | 20    | 87,2  |             |

|  |  |     |       |        |
|--|--|-----|-------|--------|
| Чай с сахаром  |  | 200 | 61,4  |        |
| Фрукты свежие (Яблоко)                               |  | 180 | 79,9  |        |
| Хлеб пшеничный                                       |  | 50  | 115,4 |        |
| <b>Буфет</b>   |  |     |       |        |
| Баточик МилкиВей 26гр.                               |  | 1   |       | 45,00  |
| Печенье ФрутоНяня в ассортименте                     |  | 1   |       | 55,00  |
| Салат Оливье   |  | 120 | 159,2 | 45,00  |
| Картофель жареный(из сырого)                         |  | 100 | 201,2 | 30,00  |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                 |  | 150 | 147,6 | 25,00  |
| Жульен в булке дрожжевой                             |  | 70  | 217,0 | 35,00  |
| Котлета домашняя                                     |  | 100 | 92,4  | 65,00  |
| Котлета домашняя                                     |  | 90  | 83,5  | 55,00  |
| Котлета "Нежная"                                     |  | 100 | 92,4  | 65,00  |
| Котлета "Нежная"                                     |  | 90  | 83,5  | 55,00  |
| Котлеты натуральные из филе птицы                    |  | 80  | 181,1 | 96,00  |
| Котлеты по-киевски                                   |  | 128 | 509,5 | 65,00  |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре       |  | 200 | 347,5 | 110,00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным                 |  | 200 | 541,0 | 101,00 |
| Маффин в инд упаковке 50гр                           |  | 50  |       | 28,00  |
| Пирожок с капустой                                   |  | 75  | 170,9 | 30,00  |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем                 |  | 75  | 191,8 | 30,00  |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом                   |  | 75  | 252,5 | 30,00  |
| Пицца с сыром 70/25гр.                               |  | 95  | 294,5 | 50,00  |
| Плюшка "Московская"                                  |  | 100 | 421,0 | 30,00  |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.                  |  | 100 | 288,9 | 50,00  |
| Сочник   |  | 75  | 283,8 | 50,00  |
| Струдель с изюмом                                    |  | 75  | 359,7 | 45,00  |
| Сок фруктовый 0,2гр                                  |  | 200 | 86,6  | 25,00  |
| Чай Fruktomania в ассортименте                       |  | 1   |       | 45,00  |
| Батончик "ЧиоРио" в ассортименте                     |  | 1   |       | 30,00  |
| Батончик MUSLER в ассортименте 30гр                  |  | 1   |       | 35,00  |
| Батончик ВИТАЛАД в ассортименте 40гр.                |  | 1   |       | 35,00  |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр                      |  | 1   |       | 45,00  |
| Батончик- мюсли ЛЕОВИТ в ассортименте 25гр           |  | 1   |       | 35,00  |
| Батончик" Супер" 40гр                                |  | 1   |       | 25,00  |
| Булочка с ванилью                                    |  | 100 |       | 38,00  |
| Булочка слоёная Лесная ягодка с лимоном              |  | 80  |       | 38,00  |
| Вафли Яшкино в ассортименте                          |  | 1   |       | 30,00  |
| Вода Сенежская 0,5л                                  |  | 1   |       | 35,00  |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте            |  | 1   |       | 65,00  |
| Зефир маршмеллоу ФанниЯмми                           |  | 1   |       | 55,00  |
| Кисель ФрутоНяня в ассортименте                      |  | 130 |       | 50,00  |
| Коктейль молочный в ассортименте                     |  | 200 |       | 45,00  |
| Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте          |  | 170 |       | 50,00  |
| Круассан Яшкино в ассортименте                       |  | 1   |       | 35,00  |
| Круассан с вареной сгущенкой                         |  | 50  |       | 23,00  |
| Кукурузные палочки ФрутоНяня                         |  | 1   |       | 55,00  |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр                        |  | 1   |       | 25,00  |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр |  | 1   |       | 25,00  |
| Маршмеллоу Zerfer solo 40гр                          |  | 1   |       | 60,00  |
| Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр                |  | 1   |       | 30,00  |
| Мягкие вафли   |  | 1   |       | 35,00  |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л          |  | 1   |       | 55,00  |
| Пирожное HIPPOVO в ассортименте                      |  | 1   |       | 28,00  |
| Пирожное Тимка+ 30гр                                 |  | 1   |       | 40,00  |
| Пюре фруктовое в ассортименте                        |  | 90  |       | 55,00  |
| Слойка Альпийская с абрикосовой начинкой             |  | 90  |       | 38,00  |
| Слойка с сыром                                       |  | 90  |       | 50,00  |
| Фруктовые кусочки ФрутоНяня                          |  | 1   |       | 68,00  |
| Шоколад Babyfox 18гр                                 |  | 1   |       | 25,00  |
| Шоколад OZera 24гр.                                  |  | 1   |       | 35,00  |
| Шоколад OZera 47гр                                   |  | 1   |       | 60,00  |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав. производством \_\_\_\_\_